

## درمان بعضی از بیماری ها با لیمو و فلفل

<body bgcolor='White' style='font-family:sans-serif;font-size:10pt;'></body>



## درمان بیماری ها با لیمو و فلفل

در فصل آنفولانزا باید یک راه طبیعی برای پیشگیری از این بیماری پیدا کنیم . حتی اگر از آنتی بیوتیک هم استفاده کنید این را بدانید که درمانهای خانگی برای آنفولانزا بسار موثرترند و فواید آنها اثبات شده است. آب لیمو یک عامل بسیار قدرتمند است، خاصیت ضد باکتری، ضد ویروس و ایمنی سازی دارد. علاوه بر این، ترکیبات بیوفلاونوئید، پکتین، لیمونن، اسید سیتریک، منیزیم، کلسیم و ویتامین های فراوان در آن در برابر بیماری ها و عفونت ها مفید است. همچنین به کاهش وزن هم کمک می کند، و باعث می شود که غذا زود هضم داده شود. علاوه بر این، آب لیمو فواید زیادی هم دارما 9 روش مختلف

ساده را با آبلیمو برای درمان بیماریهای مختلف  
بیان میکنیم فوق العاده مفید هستند

1. به منظور درمان

گلو درد آب یک عدد لیمو، را با کمی نمک و فلفل سیاه و سفید. مخلوط کرده

غرغره کنید. همچنین غرغره با سرکه هم گلو درد  
را درمان میکند

2. برای باز کردن بینی مسدود شده و برای اینکه مجاری بینی باز شود مقدار  
مساوی از

فلفل سیاه، دارچین، زیره سبز و دانه هل مخلوط، کرده و به شکل پودر می  
آوریم و بوی آن  
را استنشاق میکنیم

3. مخلوط آب لیمو

و روغن زیتون برای از بین بردن سنگ صفرا

4. با مخلوط آب لیمو و آب

و نمک غرغره کنید برای از بین بردن  
گلو درد و التهاب لوزه ها، عالیست

5. برای کاهش وزن-در یک لیوان آب،

4/1 قاشق چای خوری فلفل سیاه و سفید ، 2 قاشق غذاخوری آب لیمو و یک  
قاشق غذاخوری

عسل، مخلوط کرده این ترکیب را هر روز بنوشید

6- فلفل سیاه و آب

مقداری آبلیموی تازه بریزید و مخلوط کنید و بنوشید

7. برای تسکین حملات

آسم - فلفل

سیاه کمک زیادی میکند. 8 تا 10 دانه فلفل،

2 میخک و 10 تا 15 برگ ریحان در آب جوشانده

و 15 دقیقه دم کنید سپس فشار داده و به آن  
2 قاشق غذا خوری عسل و شیر بریزید و بنوشید .

8 . برای درمان دندان

درد فلفل سیاه و سفید با روغن میخک، مخلوط کرده و مثل پماد به دندانی که  
درد میکند

بزیند

9 . با اضافه کردن

مقداری آب لیمو و عسل به چای داغ میتوانی از آنفولانزا پیشگیری کرده و تب  
را کاهش

دهید و حالت تهوع و لرز را هم از بین ببرید

، و همچنین برای جلوگیری از خونریزی بینی مقداری آبلیمو به پنبه بزیند و در  
سوراخ بینی قرار

دهید

علاوه بر این، مخلوط آب لیمو، نمک و فلفل  
و یک نوشیدنی سالم است که سرفه آزار دهنده  
را از بین می برد

منبع : مجله پزشکی دکتر سلام